

【FdData 中間期末：中学理科2年：消化】

【食物に含まれる栄養分】

【問題】(2 学期中間)

次の[]内は、食物の中に含まれる様々な栄養分を示している。動物は、その栄養分を体内に取り入れて生活している。次の各問いに答えよ。

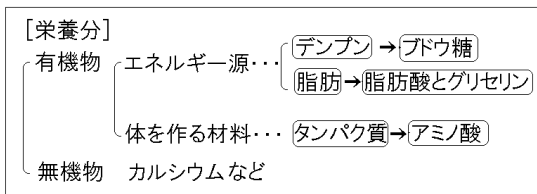
[カルシウム 炭水化物 タンパク質 脂肪]

- (1) 食物の中に含まれる栄養分の中で、筋肉など、おもに体をつくる材料になるのはどれか。
[]から1つ選べ。
- (2) 食物の中に含まれる栄養分の中で、エネルギーのもとになるものを[]から2つ選べ。
- (3) 食物の中に含まれる栄養分の中で、骨の成分となるものを[]から1つ選べ。

【解答】(1) タンパク質 (2) 炭水化物, 脂肪

(3) カルシウム

[解説]



食物に含まれる栄養分のうち、炭水化物(^{たんすいかぶつ}デンプンなど)と脂肪(^{しぼう})は、運動などを行うためのエネルギーのもとになり、タンパク質は、おもに体をつくる材料に使われる。炭水化物・脂肪・タンパク質は有機物(^{ゆうきぶつ})で炭素を含むため、燃やすと二酸化炭素が発生する。また、食物に含まれる栄養分には、カルシウムやナトリウムなどの無機物(^{むきぶつ})もあり、骨や血液の成分となったり、体の調子を整えたりするはたらきをしている。

これらの食物は、消化のはたらきによってからだの中に取り入れやすい物質に変えられる。デンプンはブドウ糖に、タンパク質はアミノ酸に、脂肪は脂肪酸とモノグリセリドに分解される。

[問題](1 学期期末)

次の①～⑤にあてはまる語を書け。

デンプンや(①)は運動などを行うためのエネルギーのもとになり、(②)はおもに体をつくる材料に使われる。これらの栄養分は(③)とよばれ、燃やすと(④)という気体を発生する。また、カルシウムやナトリウムなどの物質は(⑤)とよばれる。

[解答]① 脂肪 ② タンパク質 ③ 有機物
④ 二酸化炭素 ⑤ 無機物

[問題](1 学期中間)

体に入ってきたデンプン、タンパク質、脂肪は消化によってそれぞれ何という物質に分解されるか。

[解答]デンプン：ブドウ糖 タンパク質：アミノ酸
脂肪：脂肪酸とモノグリセリド

[問題](3 学期)

① デンプン, ② タンパク質, ③ 脂肪は, 消化によってそれぞれ最終的には何に分解されるか。

[解答]① ブドウ糖 ② アミノ酸 ③ 脂肪酸, モノグリセリド

◆理科 2 年の各ファイルへのリンク

<http://www.fdttext.com/dp/r2s/index.html>

◆FdData 中間期末の特徴(QandA 方式)

http://www.fdttext.com/dp/qanda_k.html

◆製品版(パソコン Word 文書 : 印刷・編集用)
の価格・購入方法

<http://www.fdttext.com/dp/seihin.html>

※ iPhone でリンク先が開かない場合は,
「iBooks」で開いてリンクをタップください。

[Fd教材開発] Mail : info2@fdtext.com